

Lors de votre retour dans le service de maternité, quelques informations vous seront données :

Les soins du bébé

Les soins de la maman

Les conseils sur l'alimentation

Le peau à peau

Le livret Ombrel



Thermomètre



Cordon



Change

Toilette vulvaire

Prise en charge de la douleur



Biberon : solliciter les équipes pour accompagner le 1^{er} biberon



Sein : solliciter les équipes pour accompagner les 1^{ères} tétées

Les conseils d'installation et de sécurité



NB : Par mesure de sécurité, lors des déplacements au sein de l'établissement votre bébé doit impérativement être installé dans le berceau

Que se passe-t-il à J-0 ?

- Une sage femme passera en chambre pour mon examen
- Le pédiatre examinera bébé s'il ne l'a pas fait au bloc après la naissance
- En général, la nuit est tranquille : tout le monde dort !
Mais pour certains bébés c'est déjà la JAVA dès la première nuit



Que se passe-t-il à J-1 ?

Jeune maman, les auxiliaires me montrent les soins de mon bébé et je n'hésite pas à solliciter les équipes si besoin

Pour mon examen médical, je consulte la sage-femme en **chambre 145** ou **146** entre 10h30 et 12h si mes déplacements sont faciles

La nuit est très différente de la première, « JAVA » : mon bébé ne dort pas, pleure beaucoup, a besoin d'être rassuré, câliné, mis au sein souvent et recourt davantage au peau à peau.

Si mon bébé a un moment de calme, je sollicite l'auxiliaire pour le dépistage auditif en appelant avec la sonnette.

(🔔) Uniquement si bébé est né avant 11h la veille, sinon le dépistage auditif sera fait dans la nuit de J2)



Points de repère pour faciliter l'identification du personnel de maternité.

A qui puis-je m'adresser et pour quels soins ?

La sage-femme porte un col blanc, veste rose

- ↳ les soins maman
- ↳ la prise en charge de la douleur

L'auxiliaire puéricultrice porte un col rayé rose, veste blanche

- ↳ les soins bébé
- ↳ la toilette vulvaire maman

La puéricultrice porte un col rose, veste blanche

- ↳ les soins bébé
- ↳ l'allaitement

L'obstétricien et le pédiatre portent une blouse blanche

Que se passe-t-il à J-2 ?

Evènement : je vais donner le 1^{er} bain de mon bébé accompagnée d'une auxiliaire et je sais déjà faire la plupart des soins de mon bébé

Pendant que bébé barbotte, des conseils sur les soins et le retour à la maison me seront donnés

Comme hier, pour mon examen médical, je consulte la sage-femme en **chambre 145** ou **146**

La nuit : dépistage auditif s'il n'a pas été réalisé lors de la 2^{ème} nuit



Que se passe-t-il à J-3 ?

Pour mon bébé, un dépistage sanguin est réalisé par la puéricultrice en chambre.

Si la sortie est envisagée, le pédiatre fera l'examen du bébé au cabinet et la sage-femme fera mon examen de sortie en chambre

Avant le retour à la maison :

- ⇒ Je fais le tour de mes questions et n'hésite pas à les poser
- ⇒ Une sage-femme est proposée pour la visite à domicile
- ⇒ Les liens avec la PMI sont exposés, et les liens extérieurs sont évoqués pour savoir où je dois m'adresser en cas de besoin

