



Ramsay
Santé

Maternité
de l'Hôpital privé
de Villeneuve d'Ascq



Un projet
naissance
qui vous
ressemble



La maternité de l'Hôpital privé
de Villeneuve d'Ascq
a obtenu en 2018 le label



Bienvenue à la maternité de Villeneuve D'Ascq

Chaque femme, chaque couple et chaque grossesse sont uniques. Toute l'équipe de la maternité est formée pour vous offrir des soins et un accompagnement personnalisé respectant la physiologie en toute sécurité.

La maternité HPVA a obtenu le label « Initiative Hôpital Ami des Bébés (IHAB) » décerné par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et le Fond des Nations Unies pour l'Enfance (UNICEF) en décembre 2018. Ce label récompense nos pratiques favorisant la bienveillance, le respect des besoins et des rythmes du nouveau-né et de ses parents.

Sommaire

page 4 —————
Présentation de la
maternité

page 12 —————
Un accompagnement
personnalisé

page 17 —————
Votre arrivée à la
maternité

page 18 —————
Votre séjour

page 27 —————
Votre sortie



Présentation de la maternité

 Ramsay Santé
Hôpital privé de Villeneuve d'Ascq

Un pôle d'excellence

Depuis février 2017, le groupe Ramsay Santé a renforcé le Pôle «Mère-Enfant» du versant Nord-Est de la Métropole en transférant l'activité maternité de la Clinique du Val de Lys sur le site de l'Hôpital privé de Villeneuve d'Ascq. La maternité de l'Hôpital privé de Villeneuve d'Ascq accompagne plus de 2000 naissances chaque année.



La maternité appartient au réseau périnatalité ORÉHANE (Organisation Régionale des Hauts de France autour de la parentalité). Ce réseau regroupe toutes les maternités de la région lilloise ainsi que plus de 1500 professionnels pluridisciplinaires autour de la périnatalité. Cela permet d'organiser si besoin les transferts in utero pour les grossesses à haut risque de prématurité et soins spécifiques. Pour en savoir plus, consultez le site : www.orehane.fr



Urgences

24h/24 et 7 jours/7
(au premier étage)

avec présence médicale

 **03 20 33 58 01**

Les gynécologues-obstétriciens de l'Hôpital privé de Villeneuve d'Ascq



Dr Zahr-Eddine
ALI CHAOUCHE
03 20 26 89 00



Dr Jonathan
COOPMAN
03 20 99 41 42



Dr Philippe
URBAIN
03 20 73 71 73



Dr Didier
ELLART
03 20 33 58 02



Dr Agathe
CHAUVET
03 20 33 58 09



Dr Frauke
PEREZ
03 20 99 41 38



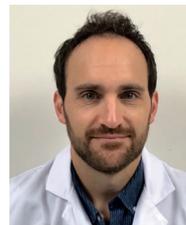
Dr Jérôme
CHANTREL
03 20 33 58 02



Dr Philippe
HONORÉ
03 20 91 75 31



Dr Sébastien
RAULT
03 20 99 41 42



Dr Florent
BERTAGNA
03 20 99 41 36

Les gynécologues médicaux de l'Hôpital privé de Villeneuve d'Ascq



Dr Anne-Christine
DESHORGUE
03 20 91 75 31



Dr Pauline
TIBERGHIE
SEGARD
03 20 99 41 43

Les pédiatres de l'Hôpital privé de Villeneuve d'Ascq



Dr Abdul-Monem
BADRAN



Dr Charlotte
LACOUTIERE



Dr Caroline
MAGDELAINE



Dr Sébastien
MUR



Dr Caroline
VOISIN



Dr Emilie
DAUCHY

Les anesthésistes de l'Hôpital privé de Villeneuve d'Ascq

Assurant la pose de péridurale 24h/24 et une prise en charge médicale permanente exclusivement réservée à la maternité



**Dr Youssef
MALLOUM**



**Dr Anne-Sophie
MAES-RAULT**



**Dr Benjamin
ROTH**



**Dr Bruno
ARNALSTEEN**



**Dr Jean-Sébastien
LEMAIRE**



**Dr Quentin
LEMAIRE**



**Dr Clotaire
PILLA**



**Dr Jacques
DUPONT**



**Dr Samir
JABRAN**



**Dr Lise
DEBRABANT**



**Dr François
FOVET**



**Dr Olivier
MAKHOTINE**

Ils sont accompagnés d'une équipe médicale pour un suivi de grossesse personnalisé :

La team maternité c'est...
des sages-femmes
des auxiliaires de puériculture
des puéricultrices
une diététicienne
une psychologue



Votre admission en ligne

Pour préparer votre admission,
Dès la déclaration de grossesse faite, vous pouvez vous inscrire sur HPVA, future maman (photo du site)

Votre inscription et admission en ligne à la maternité

Etape 1

Inscrivez-vous en ligne dès que vous savez que vous êtes enceinte pour bénéficier de tous nos services.

[INSCRIPTION EN LIGNE](#)

Etape 2

Faites votre admission en ligne à partir du 6ème mois de grossesse pour faciliter votre prise en charge

[ADMISSION EN LIGNE](#)

En quelques clic, depuis votre canapé votre inscription est finalisée

Le suivi de grossesse

Dès le début de grossesse, vous serez proposées :

- 1/ Les consultations médicales de suivi de grossesse
- 2/ Les échographies obstétricales (12, 22,32semaines d'aménorrhée)
- 3/ Un entretien prénatal avec une sage-femme dès le 4 eme mois de grossesse pour échanger et s'informer.
- 4/ Une préparation à la naissance avec une sage-femme.
- 5/ Les ateliers ainsi que la visite de la maternité.....
- 6/ La consultation d'anesthésie à 8 mois de grossesse :
(hpva.anesthesie@gmail.com)
- 7/ Présence d'une psychologue (03 20 99 56 82) , d'une diététicienne (03 20 99 41 30), et d'une consultante en lactation .

Un accompagnement personnalisé



Votre sage-femme

référente



votre interlocutrice privilégiée.

Un service unique proposé à l'Hôpital privé de Villeneuve d'Ascq

Dès le début de votre grossesse,
Nathalie Pointurier est votre interlocutrice privilégiée.

Vous pouvez la contacter via son mail : n.pointurier@ramsaygds.fr

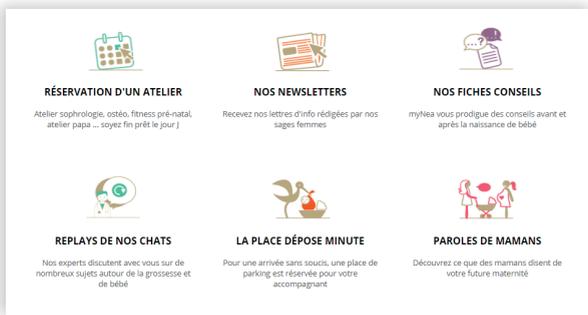
Son rôle : vous accompagner, vous rassurer,
vous conseiller et vous orienter.

Elle vous présentera la maternité, les différents ateliers
et la préparation à la naissance avec une sage-femme libérale.

SUR LE SITE HPVA FUTURE MAMAN, DÉCOUVREZ MYNEA , VOTRE PROGRAMME DE SERVICES GRATUITS

Inscrivez-vous aux nombreux ateliers, pré et post nataux ,proposés sur HPVA , complémentaires de la préparation à la naissance avec la sage-femme.

Pour réserver vos ateliers, inscrivez-vous en ligne sur HPVA Future maman, programme myNea,



Atelier visite de la maternité



- La visite de la maternité (qui fait partie des ateliers) vous permettra de découvrir le parcours et le séjour maternité. Accompagnés par une sage-femme , vous recevrez toutes les informations utiles et nécessaires pour votre grossesse et votre séjour, la préparation à la naissance, le projet de naissance, les services de naissances ,les services annexes de la maternité et le montant des frais de séjour à votre charge.



La préparation à la naissance

La préparation à la naissance est complémentaire des ateliers. Elle est assurée par les sages-femmes et prise en charge à cent pour cent par la cpam.

Un entretien prénatal personnalisé (voir page 15) est à programmer dès que possible ainsi que les 7 séances de préparation à la naissance et à la parentalité.

En petits groupes, seront abordés différents thèmes concernant la grossesse, l'accouchement et la parentalité. Vous pourrez également aborder et construire votre éventuel projet de naissance.

Vous pouvez consulter le site du conseil de l'ordre des sages-femmes ou le site du réseau orehane afin de trouver le ou la professionnel(le) proche de votre domicile et de prendre connaissance de toute l'offre de préparation à la naissance (piscine, sophro, hypnose, yoga, Bonapace, De gasquet, etc....)

Vous pouvez également vous renseigner auprès du secrétariat de votre obstétricien.

Des sages-femmes assurent la préparation à la naissance au sein de la maternité de l'Hôpital privé Villeneuve d'Ascq.

Vous pouvez vous renseigner auprès du secrétariat médical de votre obstétricien lors de votre rendez-vous d'information en début de grossesse.

Vous pouvez également consulter le site du conseil de l'ordre des sages-femmes ou le site www.orehane.fr. Vous aurez ainsi connaissance de toute l'offre de préparation à la naissance (sophrologie, yoga, hypnose, acupuncture, haptonomie, Méthode De Gasquet , Bonapace, préparation piscine etc.....) dans la région lilloise, près de chez vous.



Entretien prénatal personnalisé



Un rendez-vous indispensable pour accompagner votre grossesse et l'accueil de votre enfant dans le respect de vos choix.

Attendre un enfant : du changement dans le corps, du changement dans la tête.
Un temps d'échange, serene ou en couple, pour aborder votre moment, vos besoins et vos attentes, et vous préparer à devenir parents.

Pourquoi un entretien ?

C'est un moment d'écoute, d'échange et d'information autour de votre grossesse, de votre accouchement et de l'arrivée de votre enfant. Ce n'est pas un examen médical.

Désormais obligatoire, cet entretien permet :

- De trouver des réponses à vos questions
- D'avoir un suivi de grossesse adapté à vos besoins (qui peuvent évoluer dans le temps)
- D'être accompagnée dans vos choix et décisions concernant votre santé, la grossesse, l'accouchement et l'accueil de votre enfant.
- D'être en relation avec des professionnels susceptibles de vous apporter une aide supplémentaire pour votre suivi et/ou celui de votre enfant.
- Si vous le souhaitez, de planifier des séances de préparation à la naissance et à la parentalité

Mon suivi de grossesse



Visite post-natale : _____
avec sage-femme ou médecin généraliste ou gynécologue, 6 à 8 semaines après l'accouchement

Votre *sage-femme* personnalisée pour le suivi de grossesse (à détacher)



* Pour l'inscription au Bilan Prénatal en cas d'antécédents grossesse préviens la grossesse.
* Il s'agit d'aller de la question à la réponse.
* C'est aussi la prise de rendez-vous avec la sage-femme qui vous aidera à votre travail de naissance.
* Intégration de votre dossier de suivi à votre dossier.



Salle Nature

La salle nature est une douce alternative pour créer **une ambiance détendue**.

Selon l'évolution du travail, vous pouvez déambuler, utiliser les ballons et différentes positions.

La baignoire est à votre disposition pour votre confort lors du début du travail en accord avec la sage-femme.

Sur HPVA, des consultations d'acupuncture sont proposées par une sage-femme. Vous pouvez vous renseigner auprès de votre obstétricien ou votre sage-femme.

Votre projet de naissance

Vous pourrez élaborer votre projet de naissance (support à télécharger sur le site ou sur papier libre) avec votre sage-femme.

Hôpital privé de Villeneuve d'Ascq

Date : _____
 Nom : _____
 Prénom : _____

VOUS ALLEZ PROCHAINEMENT ACCOUCHER.

Avec bienveillance et douceur, en respectant les besoins de la mère et les désirs du couple, mais aussi la physiologie du travail, nous essayons de donner ensemble la vie à ces petits d'homme de façon sûre et rassurante.

Les salles de naissance ont été conçues dans cette philosophie : intimes, confortables et apaisantes, elles sont spacieuses lumineuses et musicales (si vous le souhaitez) ; le conjoint (ou autre) peut soutenir sa femme dans toutes les étapes de cette mise au monde. La médicalisation de l'accouchement est (à l'unique médecin, anesthésiste, obstétricien, sage femme) jointe dans la structure) mais de manière adaptable, non intrusive afin de décaler ce moment unique et inoubliable qui est la naissance.

Après la naissance, votre bébé, si son état le permet sera allaité contre vous dans un tétine "peu à peu". Vous serez également accompagnée dans votre projet d'allaitement si vous le désirez.

Naturel
Accompagner
Inspire
Sécurité
Sensibilité
Allaitement
Nouveau né
Couple
Émotions

VOTRE PROJET NAISSANCE

VOS SOUHAITS

1 - Quel est votre gynécologue-obstétricien ?

2 - Si vous avez déjà accouché, quels événements souhaitez-vous revoir ou pas ?

3 - Vous êtes encouragée à vous faire aider émotionnellement et physiquement par une personne de votre choix de façon continue pendant le travail et l'accouchement.

4 - En début de travail, ou préférez-vous être ?

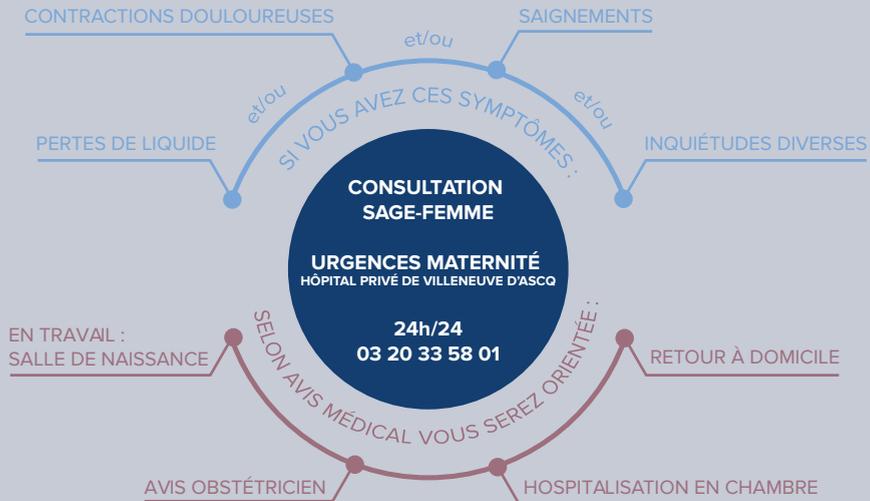
5 - Comment pensez-vous gérer vos contractions ? vous serez encouragée à marcher et bouger en début de travail (les postures, la baignoire, les sons graves, la sophrologie, la périnatalité...) _____

Le grand jour : Votre arrivée à la maternité

De jour ou de nuit vous serez prise en charge par l'équipe de sages-femmes des salles de naissance.

Nous sommes à l'écoute de votre projet de naissance tout en respectant les conditions de sécurité recommandées et établies par l'équipe.

Vous pouvez être accompagnée par la personne de votre choix, dès la salle de naissance et durant la durée du séjour.



Votre séjour

Nous attachons une importance particulière au respect de l'accueil de tous les nouveaux-nés et au respect du rythme maman/bébé.

Cela commence par la proximité dès les premiers instants.





À la naissance

Nous vous proposons de placer votre bébé en peau à peau pour le réchauffer, l'aider à s'adapter et s'apaiser en retrouvant ses repères, la chaleur et l'odeur de votre corps.

Le peau à peau favorise le bon démarrage de l'allaitement maternel. Ce contact est encouragé à tout moment.

Les jours suivants

Quelle que soit l'alimentation choisie pour votre bébé, l'équipe vous soutient et s'organise autour du rythme

Thalasso bébé

Lors de votre séjour en maternité, votre bébé pourra profiter d'un bain thalasso.

Après l'aventure qu'est la naissance, ce bain plaisir apportera détente et bien être à votre tout petit.

Au contact de l'eau, dans une ambiance apaisante, il retrouvera la plénitude de sa vie intra utérine





La Family Room

La séparation de l'ainé avec sa mère ou ses parents est parfois difficile, ce concept aide à la création du lien de cette nouvelle famille.

Pour l'ainé, ce choix pourra l'aider à endosser son rôle de grand frère ou de grande soeur.

Un rendez-vous d'éligibilité sera fait avant pour les parents n'ayant pas d'autre mode de garde .

- Petit déjeuner plaisir
- TV et WIFI en illimité
- Téléphone (hors communication)
- Repas du soir compris pour l'ainé
- Linge pour le lit parapluie
- Cette formule n'accepte qu'un enfant de moins de 4 ans , sous la responsabilité de ses parents.



Le Trousseau naissance

pour bébé en salle de naissance :

- 1 pyjama
- 1 brassière en laine
- 1 body
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes/chaussons
- 1 thermomètre rectal
- 1 couverture polaire
- 1 bandeau de peau à peau

pour le séjour :

- 5 pyjamas/vêtements
- 2 brassières laine
- 5 body
- 2 bonnets
- 5 paires chaussons ou chaussettes
- 4 bavoirs
- 1 gigoteuse ou turbulette
- 4 serviettes de toilette
- 1 peigne et brosse à cheveux
- 1 savon pour bébé (corps et cheveux)
- Sérum physiologique (uni dose)
- 1 liniment oléo calcaire
- 1 thermomètre de bain

Avant de partir de votre domicile le jour de l'accouchement

- N'hésitez pas à prendre une douche ou un bain (préférez la douche si la poche des eaux est rompue)
- N'emprenez pas d'objets de valeurs
- N'oubliez pas votre dossier de suivi de grossesse et les divers examens, carte de groupe sanguin...

pour vous, prévoyez :

- 3 vêtements pratiques et confortables de votre choix
- Chaussons
- Sous-vêtements
- Nécessaire de toilette (brosse à dents, savon...)
- Serviettes de toilette
- Serviettes périodiques
- Slips à usage unique
- 1 savon doux solide
- 1 stylo

si allaitement :

- Brassières d'allaitement



TARIFS HOTELIERS

Formule CHAMBRE SOLO : 3 avantages pour un séjour 100% confort !

- Repas fournis
- Chambre privative
- Une équipe dédiée à votre confort
- Votre espace privatif pour recevoir des visites

85€
/jour

Formule CHAMBRE SOLO PLUS : La chambre SOLO, avec les petits + !

- Repas fournis
- Petit déjeuner plaisir
- TV et WIFI en illimité
- Téléphone (hors communication)

99€
/jour

Formule CHAMBRE SOLO CONFORT : La chambre SOLO PLUS, et bien + encore !

- 3 repas plaisir servis en chambre/jour
- Peignoir, serviettes et produits «détente»
- Presse
- Lit et petit-déjeuner accompagnant

180€
/jour

ACCUEIL ET SOINS DES FEMMES EN SITUATION DE HANDICAP

En prénatal, un entretien est proposé afin de réaliser un bilan d'autonomie nous permettant d'adapter la prise en soin aux besoins des patientes. Des visites de maternité sont organisées avec un personnel dédié.

Pour les patientes déficientes visuelles, la maternité s'est équipée du «pack JENILE» et du «Victor Reader» pour offrir d'avantage d'autonomie et d'intimité aux mamans. Les documents ont été traduits en braille par une personne ressource.

Le pack «JENILE» est composé d'un détecteur de cris de bébés, d'une sonnette de porte, d'un cube lumineux qui clignote en bleu pour signaler les pleurs de bébé et en vert lorsqu'un soignant veut entrer dans la chambre. Il est également composé d'un coussin vibrant que la mère glisse sous son oreiller lorsqu'elle veut dormir.



L'Allaitement Maternel

Le service de maternité s'engage à favoriser l'accueil de tous les nouveau-nés et à accompagner la mise en place de l'allaitement maternel en respectant les recommandations de l'OMS. Pour la santé de l'enfant, l'OMS recommande une poursuite de l'allaitement maternel après 6 mois avec la diversification alimentaire.

L'allaitement maternel présente de nombreux bénéfices pour la santé de la mère et de l'enfant :

- Les anticorps présents dans le lait protègent l'enfant de nombreuses infections (otites, infections intestinales...).
- Il diminue les risques d'allergies
- L'alimentation maternelle modifiant le goût du lait, l'enfant est ainsi préparé à la diversité alimentaire.
- Dès l'accouchement, les tétées facilitent la contraction de l'utérus et diminuent le risque de saignements.
- Allaiter diminue les risques de cancer du sein.
- L'allaitement maternel présente un avantage économique (c'est gratuit) et écologique : aucun emballage, aucun déchets.

Le peau à peau proposé dès la naissance est un moment d'échange et de contact privilégié. Il peut être prolongé aussi longtemps que vous souhaitez. Pour vous rassurer et favoriser les tétées fréquentes nécessaires à la mise en place de l'allaitement maternel, tous les bébés restent près de leur maman pendant le séjour.



À la naissance, le bébé exprime le besoin de téter en montrant **des signes d'éveil** :

- **Il tourne la tête en cherchant le sein**
- **Il ouvre la bouche, tire la langue et commence à saliver**
- **Il porte les mains à la bouche**

La première tétée est un premier contact privilégié. Même si vous ne souhaitez pas allaiter votre bébé, vous pouvez lui offrir une ou quelques tétées dès la naissance ; cela est bénéfique pour vous deux. **Dès la naissance, le personnel vous indique différentes positions pour allaiter votre bébé** de façon confortable, assise ou allongée, y compris en cas de césarienne.

Pour l'aider dans son apprentissage de la tétée et faciliter la mise en place de la lactation, nous déconseillons l'usage d'une tétine ou d'une sucette.

À chaque tétée, la succion de votre bébé stimule l'arrivée du lait. Plus le bébé tète, plus vous avez de lait, ceci est vrai tout au long de l'allaitement.

Signes qui montrent que le bébé a envie de téter

Premiers signes : «J'ai faim»



S'étire



Ouvre la bouche



Tourne la tête
Recherche/Fouissement

Signes intermédiaires : «J'ai vraiment faim»



S'étire



Bouge plus



Porte les mains à la bouche

Signes tardifs : «Calmez-moi puis faites-moi téter»



Pleure



S'agite beaucoup



Le teint vire au rouge

Pour calmer un bébé qui pleure :
le bercer / le mettre en peau à peau / lui parler / le caresser

Etat civil : une annexe de la mairie est présente en maternité.

L'officier d'état civil vous contactera dans la chambre pour réaliser la déclaration de naissance de votre enfant dans les 5 jours.

Les pièces à fournir sont : certificat de naissance établi par la sage-femme, l'acte de reconnaissance anticipée si celui-ci a été fait en amont (cette reconnaissance anticipée établit la filiation entre le père et l'enfant lorsque les parents ne sont pas mariés et même si ils sont pacsés. Vous pouvez réaliser cet acte dans n'importe quelle mairie en fournissant vos pièces d'identité et un justificatif de domicile récent), la carte d'identité des parents, le livret de famille si vous en avez déjà un.



Votre sortie

La durée de votre séjour est adaptée en fonction de votre santé et celle de votre bébé.

La sortie est confirmée par le gynécologue-obstétricien et le pédiatre. Avant votre départ vous devez accomplir les formalités administratives auprès du bureau des entrées/sorties.

Le suivi postnatal à domicile

Le suivi postnatal à domicile est réalisé par la sage-femme qui a effectué votre préparation à la naissance ou le PRADO (service de retour à domicile) qui vous proposera une sage-femme qui assurera cet accompagnement.

Ces visites sont prises en charge à 100% par la caisse d'assurance maladie. Elles ont lieu dans les quelques jours qui suivent votre sortie.



Les adresses utiles

La maternité 24h/24

Téléphones : **03 20 33 58 29 / 03 20 33 58 01**

Les associations de soutien à l'allaitement

Il s'agit d'associations de soutien de mère à mère qui fonctionnent sur la base de réseaux d'animatrices bénévoles, leur rôle est d'informer et de soutenir les mamans qui désirent allaiter (réunions, documents, conseils par téléphone).

Solidarilait Nord



Téléphone : **03 20 78 08 00** / Site ; www.solidarilait.org

La Leche League



La Leche League
FRANCE

Répondeur national : **01 39 58 45 84**
Site : www.lllfrance.org

Agir pour bébé agirpoubèbè

Site : www.agir-pour-bebe.fr
site officiel Santé publique France
www.1000-premiers-jours.fr



tabac info service
le site + l'appli + le **39 89^{0,18€/min*}**

* Depuis un poste fixe. Du lundi au samedi de 8h à 20h.

ALCOOL-INFO-SERVICE.FR

7/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé **0 980 980 930**

Liens utiles

Comprendre, aider, se faire aider... quand devenir parents n'est pas une évidence.

Être mère n'est pas une évidence.

On le devient... parfois dans la souffrance.

L'image de la maternité expérience heureuse et épanouissante reste une image culpabilisante et inexacte. La dépression nécessite de l'aide, nécessite de verbaliser cette souffrance et ne rend pas la mère plus mauvaise.

Maman
Blues

www.maman-blues.fr

Consultez le site de l'association Maman Blues: qui pourra peut-être vous accompagner.

enfance
& partage
allo parents bébé
08 0000 34 56
Service à appeler gratuit

www.enfance-et-partage.org

www.cmha.ca
ASSOCIATION CANADIENNE
POUR LA SANTÉ MENTALE
La dépression postnatale

www.inspq.qc.ca
Nicole et Danielle LE HÉNAFF.
Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans.
Guide pratique pour les mères et les pères.
Institut national de santé publique du Québec.

Auto-Evaluation en 10 questions via l'échelle d'Edinburg

Ce test prend en compte la semaine qui vient de s'écouler. Il peut être bon de le refaire après 2 à 3 semaines. Il permet de vous situer pas et pour vous-même.

1. Dans les sept derniers jours, j'ai été incapable de me séparer de mon bébé sans choisir	Autant que d'habitude	0
	Pas tout à fait autant que d'habitude	1
2. J'ai été dans l'état heureux des événements à venir	Moins souvent que d'habitude	3
	Pas du tout	3
3. Je me suis adressée des reproches sur les choses que j'ai fait	Plus que jamais	0
	Un peu moins qu'avant	1
4. Je me suis adressée des reproches sur les choses que j'ai fait	Moins souvent que d'habitude	3
	Pas du tout	3
5. Je me suis adressée des reproches sur les choses que j'ai fait	Pas du tout	3
	Plus souvent	1
6. J'ai été épuisée ou préoccupée sans raison valable	Non, pas du tout	0
	Pas du tout	3
7. J'ai été épuisée ou préoccupée sans raison valable	Non, pas du tout	0
	Un peu moins	1
8. J'ai été épuisée ou préoccupée sans raison valable	Un peu moins	1
	Un peu plus	3
9. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
10. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
11. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
12. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
13. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
14. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
15. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
16. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
17. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
18. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
19. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
20. Je me suis sentie triste ou peu heureuse	Non, pas du tout	0
	Un peu plus	3
SCORE TOTAL		

Un score supérieur à 12 signifie une dépression post-partum probable. Attention, ce test ne se substitue pas à une évaluation médicale. Il est recommandé de consulter un spécialiste qui fera un diagnostic grâce à d'autres critères d'évaluation et/ou entretien clinique.

Ramsay Santé
Hôpital privé de Villeneuve d'Ascq

La dépression POST-PARTUM



Quand la maternité
se transforme en enfer.
(comprendre, aider, se faire aider)

Ramsay
Santé

Allait'écoute : Service d'accompagnement parental : 03.20.44.62.47

Permanence téléphonique active 7j/7 de 18h à 21h. Une équipe de professionnels (pédiatres, sages-femmes, puéricultrices...) se relayent pour répondre aux hésitations et questions lors de la mise en place de l'allaitement.

La PMI (Protection Maternelle Infantile)

De la contraception, à la grossesse, de la naissance, aux 6 ans de l'enfant, la PMI vous accompagne à travers des missions de prévention et de protection sanitaire comprenant des consultations médicales, le suivi des vaccinations, des visites à domicile, des bilans de santé et des entretiens avec des psychologues si nécessaire.

Pour plus d'informations, consultez le site <https://lenord.fr/>

Villeneuve d'Ascq :

03.59.73.92.01

100 Boulevard Van Gogh

59650 Villeneuve d'Ascq

Pour connaître l'adresse de la PMI de votre secteur, renseignez-vous auprès de l'équipe de la maternité.



