

LA MATERNITÉ DE L'HÔPITAL PRIVÉ LE BOIS

À LILLE

**SAMEDI 18
NOVEMBRE**



2017

10H00 - 17H00

ENTRÉE & PARKING



GRATUITS



Journée de la **NAISSANCE**

**CONFÉRENCES & ATELIERS
PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE
VISITES DE LA MATERNITÉ
STANDS PARTENAIRES DE LA NAISSANCE**



« Hôpital privé Le Bois - Journée de la naissance »

44 avenue Marx Dormoy - 59 000 Lille
www.hopital-privé-le-bois-lille.ramsaygds.fr



Hôpital privé
Le Bois

Journée de la NAISSANCE

La maternité de l'Hôpital privé Le Bois organise sa première édition de la Journée de la naissance afin de vous informer et répondre à toutes vos questions. L'objectif de cette journée : redonner à la naissance ses dimensions émotionnelles et humaines en vous accompagnant au mieux dans cette étape importante de votre vie.

LES CONFÉRENCES

- 10H** Alimentation et grossesse, Isabelle MAERTEN, diététicienne.
- 11H** Femmes Enceintes Environnement et Santé (FEES), Dr Françoise GEVAERT, gynécologue obstétricien et Dr Delphine MENET, pédiatre.
- 13H** Médecine douce et grossesse (homéopathie, acupuncture, hypnose..), Dr Carine CORDONNIER, gynécologue obstétricien, Audrey GUMNY, psychologue.
- 14H** La prise en charge de la douleur et la péridurale, Dr Elie HADDAD, anesthésiste.
- 15H** Comment vivre sa grossesse sereinement « empreintes émotionnelles », Aude VANDENBERGHE, sage-femme.

LES PARTENAIRES NAISSANCE & PETITE ENFANCE

Allez à la rencontre de nos partenaires institutionnels et de nos partenaires dédiés au quotidien du bébé et de la maman en découvrant les nombreux stands d'informations.

myNea

Pour plus d'informations sur le programme MyNea, contactez Sophie Chevalier, sage-femme référente MyNea.
03 59 69 12 64 - maternitebois@ramsaygds.fr

LES ATELIERS PRATIQUES

- 10H - Pilate**, sa pratique est un moyen adapté aux mamans et futurs mamans pour améliorer la souplesse par des exercices doux.
- 11H - Massage bébé**, toucher, sentir et partager avec son enfant.
- 12H - Portage**, découvrez ses bienfaits et avantages en découvrant les différents moyens de portages.
- 14H - Allaitement**, échanges et conseils autour d'un choix personnel pour un allaitement maternel réussi.
- 15H - Environnement sain**, bien vivre sa grossesse et accueillir bébé en préparant son arrivé.
- 16H - Chant prénatal**, communiquer avec bébé pendant la grossesse et après la naissance.

LES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Les équipes de l'Hôpital privé Le Bois vous accueillent sur le stand de la maternité pour répondre à toutes vos questions sur la grossesse, l'accouchement et le retour à domicile. Découvrez MyNea, votre programme de services gratuits qui vous accompagne dès le début de votre grossesse jusqu'aux premiers mois de bébé : visite de la maternité, proposition de différents ateliers, actualités adaptées en fonction du mois de votre grossesse mais également découverte des nouveaux services mis à votre disposition.

LES VISITES DE LA MATERNITÉ

Choisir sa maternité est une étape importante dans un parcours de grossesse. Découvrez l'environnement dans lequel bébé verra le jour lors d'une visite guidée de la maternité.